

# FEM EL CARRER MÉS NOSTRE VINE A LA CAMINADA



## La cornisa verda i el riu

Circuit urbà de 15 quilòmetres, amb 6 punts de control

**Dissabte, 27 de setembre, a les 9 h**

Sortida: carrer de la Riera de l'Escorxador,  
davant del Poliesportiu Municipal del Centre

**Inscripció gratuïta: del 15 al 26 de setembre**

Presencialment, a tots els poliesportius municipals  
o al Club Muntanyenc L'Hospitalet

Per internet: [dinamitzacioesports@l-h.cat](mailto:dinamitzacioesports@l-h.cat)

**SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA**



Sota el lema “**Fem el carrer més nostre**” l'Ajuntament convida al llarg de la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura a reflexionar sobre un comportament ciutadà compatible amb el desenvolupament urbà sostenible, amb la promoció de l'ús del transport públic, de la bicicleta i dels desplaçaments a peu. És a dir, convidem els hospitalencs i les hospitalenques

a fer una mobilitat que lligui amb la recuperació del creixement econòmic, la cohesió social i la defensa del medi ambient, garantint la millor qualitat de vida per a tothom.

Amb accions ciutadanes com la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura, l'Ajuntament de L'Hospitalet continua amb el compromís de fer de L'Hospitalet una ciutat més sostenible. Les darreres iniciatives municipals dins el concepte *smart city* també van en aquesta línia, com ara el conveni signat amb la Universitat Politècnica de Catalunya el passat mes de juny.

Però aquest camí cap a la sostenibilitat no el volem ni el podem fer en solitari i, per això, agraeixo a les associacions col·laboradores que facin possible aquest programa d'activitats lúdiques durant la Setmana de la Mobilitat.

Les pedalades organitzades l'any passat van tenir molt d'èxit i enguany les repetim i hi afegim novetats, com la passejada per conèixer el recorregut de totes les estacions de l'L9 del Metro en construcció a L'Hospitalet. Us convido a fer servir el transport públic i, durant aquesta setmana, us animo a portar un bon calçat per dirigir les vostres passes cap a alguna de les diferents propostes, per tal que “**fem el carrer més nostre**”.

**Núria Marín i Martínez**

Alcaldessa de la ciutat



Generalitat de Catalunya



Diputació  
Barcelona



[www.l-h.cat/mediambient](http://www.l-h.cat/mediambient)

Dipòsit Legal: B.19710-2014

# #mobilitat2014 FEM EL CARRER MÉS NOSTRE



**L'Hospitalet 2014**

**SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA**



Ajuntament de L'Hospitalet

**Diumenge, 14 de setembre**  
10 h

## IX Pedalada popular

(en el marc de la Festa Major de Bellvitge)  
Sortida del Poliesportiu Municipal de Bellvitge Sergio Manzano  
**Ho organitza:** Associació Ciclista de Bellvitge



**Dijous, 18 de setembre**  
De 7.30 a 9.15 h

## “BiciEsmorza!”

Sorpreses per als ciclistes que passin pel carril bici de la rambla de la Marina i l'avinguda de la Granvia de L'Hospitalet.  
**Ho organitza:** La Saboga

**Dissabte, 20 de setembre**  
10 h

## Descobreix el recorregut de l' L9 del Metro per L'Hospitalet

Recorregut a peu per totes les estacions de l'L9 del Metro que estan en construcció. Es farà una explicació d'aquest projecte i es podrà accedir a l'estació de la Plaça Europa. Les persones que facin aquesta activitat gratuïta obtindran el certificat de “Descobridors de l'L9 a L'Hospitalet” i un record. Informació i inscripcions: [www.transportpublic.org/lh](http://www.transportpublic.org/lh)

**Ho organitza:** Associació per a la Promoció del Transport Públic (PTP)

**Diumenge, 21 de setembre**  
D'11 a 14 h

## El carrer és teu. Dia Europeu sense Cotxes

Activitats: tallers infantils gratuïts a càrrec de La Saboga i de Convivència i Civisme; circuit de bicicletes de la Guàrdia Urbana; visites a l'hospital de campanya de Protecció Civil;



mostra de trens a escala dels Amics del Ferrocarril de L'Hospitalet; cursets de l'Institut Torras i Bages per aprendre a reparar la bici; informació sobre el servei Bicibox i moltes més. A la rambla de la Marina, entre el carrer de Provença i l'avinguda del Carrilet i a la plaça de Lluís Companys i Jover

**Dijous, 25 de setembre**  
De 9 a 14 h

## Jornada tècnica

“L'accessibilitat als plans de mobilitat urbana”  
Jornada gratuïta a l'Harmonia. Museu de L'Hospitalet

**Ho patrocina:** Fundación ONCE

Participaran ponents de la Fundación ONCE, Diputació de Barcelona, AMB, ATM i Ajuntament de L'Hospitalet



## Cursa de transports metropolitana

A partir de les 9.45 h

Partint de diferents municipis de la regió metropolitana, s'ha d'arribar a un punt comú de Barcelona en diferents mitjans de transport.

Inscripcions: [curso2014@transportpublic.org](mailto:curso2014@transportpublic.org) o trucant al 93 244 49 70

**Ho organitza:** Associació per a la Promoció del Transport Públic (PTP)

**Divendres, 26 de setembre**  
De 10 a 12.30 h

## Pedalada escolar

Amb la participació dels alumnes dels centres educatius de la ciutat que s'inscriguin a l'adreça [a21@l-h.cat](mailto:a21@l-h.cat).

**Ho organitza:** Institut Torras i Bages i El Casalet



**Dissabte, 27 de setembre**  
De 9 a 14 h

## Caminada popular per la mobilitat

La cornisa verda i el riu  
Circuit urbà de 15 quilòmetres, amb 6 punts de control, avituallament líquid i sorpresa final.  
Sortida: carrer de la Riera de l'Escorxador, davant del Poliesportiu Municipal del Centre  
Inscripció gratuïta i obligatòria a [dinamitzacioesports@l-h.cat](mailto:dinamitzacioesports@l-h.cat) i als poliesportius municipals.

**Ho organitza:** Club Muntanyenc L'Hospitalet

**Hi col·labora:** Associació de Familiars d'Alzheimer (AFA)

**Diumenge, 28 de setembre**  
10 h

## Pedalada pels municipis del Baix Llobregat

Sortida del parc de la Marquesa  
Pedalada pels municipis de L'Hospitalet, Esplugues, Cornellà, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern i Sant Feliu de Llobregat.  
Recorregut de 18 quilòmetres.  
Inscripcions: a la mateixa sortida, mitja hora abans del començament.



### INSTAGRAM

Participeu en el concurs #mobilitat2014 (més grans de 16 anys). Pengeu les vostres fotos de transport i mobilitat, del 16 al 30 de setembre, a la 3a edició del concurs Apunta't al ClicMob! Consulteu els premis al web [www.mobilitat.net](http://www.mobilitat.net).



## SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA Caminada popular Full d'inscripció

Nom i cognoms	
Data de naixement	DNI
Signatura	Telèfon
	Correu electrònic
Data	
<b>Recomanacions</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Utilitzeu calçat i roba còmodes.</li><li>• Recordeu que heu de portar aigua, tot i que hi ha punts d'avituallament al llarg del circuit.</li><li>• Respecteu les normes de seguretat vial.</li><li>• Seguiu les indicacions del plànol que us lliuraran a la sortida i les senyalitzacions del circuit.</li><li>• Recordeu-vos que heu de passar pels punts de control del circuit per tal de segellar la credencial que us lliuraran a la sortida.</li><li>• El circuit es tancarà a les 14 hores. Hi ha prou temps per fer-lo complet.</li><li>• Davant de qualsevol símptoma de malestar, atureu-vos als punts de control.</li></ul>	
<b>En cas de ser menor d'edat, cal aportar-hi l'autorització del pare o tutor.</b>	
Nom del pare/mare o tutor/ra	Signatura del pare/mare o tutor/ra
DNI del pare/mare o tutor/ra	Data

D'acord amb l'article 5 de la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, s'informa a la persona interessada que les dades facilitades seran incloses en el fitxer d'Activitats i Instal·lacions Esportives, el responsable del qual és l'Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat, i seran tractades amb la finalitat de gestionar els usuaris i les activitats esportives. Igualment s'informa a la persona titular de les dades que podrà exercir els drets d'accés, de rectificació, de cancel·lació i d'oposició, en els termes i amb les condicions establerts en la llei, davant l'Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC), carrer de Girona, 10, L'Hospitalet de Llobregat.

Es participants, per fer d'inscripció a la caminada, autorització a utilitzar gratuïtament les seves imatges. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut o desconegut, així com en materials de promoció o publicitat produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible prorrogació d'un cop finalitzat el període previst.