

PROGRAMACIÓ DE LES ACTIVITATS D'ESTIU
-CAMPUS ESPORTIU L'HOSPITALET NORD 2012-

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | 3 a 5 ANYS |
|-------|------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------|
| 8:00 | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | |
| 9:00 | BENVINGUDA | BENVINGUDA | BENVINGUDA | BENVINGUDA | BENVINGUDA | |
| 9:15 | | | | | | |
| 9:30 | ACROSPORT | JUST DANCE JUNIOR | OLIMPIADAS L'H NORD | JUST DANCE JUNIOR | ACROSPORT | |
| 10:15 | | | | | | |
| 10:15 | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR | |
| 11:00 | | | | | | |
| 11:15 | NATACIÓ INFANTIL | TALLER CREATIU I D'EXPRESSIONÓ | NATACIÓ INFANTIL | TALLER DE "SOM EL QUE MENJEM" | TALLER CREATIU I D'EXPRESSIONÓ | |
| 11:45 | | | | | | |
| 12:30 | CIRCUIT PSICOMOTRICITAT | ACROSPORT | CIRCUIT PSICOMOTRICITAT | ACROSPORT | JUST DANCE JUNIOR | |
| 12:45 | | | | | | |
| 13:00 | DINAR | DINAR | DINAR | DINAR | DINAR | |
| 14:00 | | | | | | |
| 14:15 | | | | | | |
| 14:30 | TALLER DE RELAXACIÓ | TALLER DE RELAXACIÓ | TALLER DE RELAXACIÓ | TALLER DE RELAXACIÓ | TALLER DE RELAXACIÓ | |
| 15:30 | | | | | | |
| 15:30 | TALLER D'AUDIOVISUALS | TALLER D'AUDIOVISUALS | TALLER D'AUDIOVISUALS | TALLER D'AUDIOVISUALS | TALLER D'AUDIOVISUALS | |
| 16:00 | | | | | | |
| 16:15 | | | | | | |
| 16:30 | ACT. RECREATIVA PISCINA DESCOBERTA | | | | | |
| 17:30 | | | | | | |
| 18:00 | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | |
| 18:15 | | | | | | |
| 18:30 | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | |
| 19:30 | | | | | | |

LA DIRECCIÓ ESPORTIVA PODRÀ, QUAN HO CONSIDERI NECESSARI, MODIFICAR L'HORARI I EL CONTINGUT DE LES ACTIVITATS.

www.hospitaletnord.com tel. contacte: 93 - 440 00 02

Alimentació Equilibrada



Pràctica esportiva



A L'H NORD
Cuidem del teu fill

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|--|---|--|
| Macarrons a la Napolitana Suprema de Pollastre amb amanida Gelats | Mongetes tendres Llibrets amb amanida Natilles | Amanida de Pasta Barretes de Peix amb amanida Fruita | Llenties estofades Hamburgueses amb patates Iogurt | Amanida d'arròs Nuggets amb patates Flam |
| DIES | DIES | DIES | DIES | DIES |
| 24-juny 9,23 -juliol 6,27-agost | 26-juny *10,24 -juliol 7,28-agost | 27-juny 11,25 -juliol 8,29-agost | 28-juny 12,26-juliol 9,30 -agost | 28-juny 13,27-juliol 10,31-agost |
| Canelons gratinats Llom rostit amb patates Gelats | Arròs a la cubana Salsitxes amb amanida Flam | Crema de Verdures Mandonguilles amb patata Guisada Natilles | Amanida de Cigrans /Llenties Filet de Lluç amb amanida Iogurt | *Picnic per a l'excursió Amanida de Pasta Salsitxes amb patates Fruita |
| DIES | DIES | DIES | DIES | DIES |
| 2,16,30-juliol 20 -agost 3-setembre | 3,17,31-juliol 21 -agost 4-setembre | 4,18-juliol 1,22 -agost 5-setembre | 5, 19-juliol 2,23-agost 6-setembre | 6,20-juliol 3,24-agost 7-setembre |

Els menús dels vostres fills són elaborats diàriament pel cuiner del Restaurant de L'H Nord



LA DIRECCIÓ ESPORTIVA PODRÀ, QUAN HO CONSIDERI NECESSARI, MODIFICAR EL CONTINGUT DEL MENU

PROGRAMACIÓ DE LES ACTIVITATS D'ESTIU
-CAMPUS ESPORTIU L'HOSPITALET NORD 2012-

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | 6 a 7 ANYS |
|-------|---|--------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|------------|
| 8:00 | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | |
| 9:00 | BENVINGUDA | BENVINGUDA | BENVINGUDA | BENVINGUDA | BENVINGUDA | |
| 9:15 | | | | | | |
| 9:30 | INICIACIÓ ESPORTS INDOOR | NATACIÓ INFANTIL | INICIACIÓ ESPORTS INDOOR | INICIACIÓ ESPORTS OUTDOOR | INICIACIÓ ESPORTS INDOOR | |
| 10:15 | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR | |
| 10:15 | | | | | | |
| 11:00 | NATACIÓ INFANTIL CIRCUIT PSICOMOTRICITAT | TALLER DE "SOM EL QUE MENJEM" | NATACIÓ INFANTIL JUST DANCE JUNIOR | CIRCUIT PSICOMOTRICITAT | OLIMPIADAS L'H NORD | |
| 11:15 | | | | | | |
| 11:45 | | JUST DANCE JUNIOR | | JUST DANCE JUNIOR | | |
| 12:30 | | | | | | |
| 12:45 | DINAR | DINAR | DINAR | DINAR | DINAR | |
| 13:00 | | | | | | |
| 14:00 | TALLER D'AUDIOVISUALS | TALLER DE RELAXACIÓ | TALLER D'AUDIOVISUALS | TALLER DE RELAXACIÓ | TALLER D'AUDIOVISUALS | |
| 14:15 | | | | | | |
| 14:30 | TALLER DE RELAXACIÓ | TALLER CREATIU I D'EXPRESSIONÓ | TALLER DE RELAXACIÓ | TALLER DE "SOM EL QUE MENJEM" | NATACIÓ INFANTIL | |
| 15:30 | | | | | | |
| 15:45 | ACT. RECREATIVA PISCINA DESCOBERTA | | | | | |
| 16:00 | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | |
| 16:15 | | | | | | |
| 16:30 | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | |
| 17:30 | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | |
| 18:15 | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | |
| 18:30 | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | |

LA DIRECCIÓ ESPORTIVA PODRÀ, QUAN HO CONSIDERI NECESSARI, MODIFICAR L'HORARI I EL CONTINGUT DE LES ACTIVITATS.

www.hospitaletnord.com tel. contacte: 93 - 440 00 02

ELICAGEST
SERVEIS ESPORTIUS
L'HOSPITALET NORD
Perquè pensem en tu...

Alimentació Equilibrada



Pràctica esportiva



A L'H NORD
Cuidem del teu fill


| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|--|---|--|
| Macarrons a la Napolitana Suprema de Pollastre amb amanida Gelats | Mongetes tendres Llibrets amb amanida Natilles | Amanida de Pasta Barretes de Peix amb amanida Fruita | Llenties estofades Hamburgueses amb patates Iogurt | Amanida d'arròs Nuggets amb patates Flam |
| DIES | DIES | DIES | DIES | DIES |
| 24-juny 9,23 -juliol 6,27-agost | 26-juny *10,24 -juliol 7,28-agost | 27-juny 11,25 -juliol 8,29-agost | 28-juny 12,26-juliol 9,30 -agost | 28-juny 13,27-juliol 10,31-agost |
| Canelons gratinats Llom rostit amb patates Gelats | Arròs a la cubana Salsitxes amb amanida Flam | Crema de Verdures Mandonguilles amb patata Guisada Natilles | Amanida de Cigrons /Llenties Filet de Lluç amb amanida Iogurt | *Picnic per a l'excursió Amanida de Pasta Salsitxes amb patates Fruita |
| DIES | DIES | DIES | DIES | DIES |
| 2,16,30-juliol 20 -agost 3-setembre | 3,17,31-juliol 21 -agost 4-setembre | 4,18-juliol 1,22 -agost 5-setembre | 5, 19-juliol 2,23-agost 6-setembre | 6,20-juliol 3,24-agost 7-setembre |

Els menús dels vostres fills són elaborats diàriament pel cuiner del Restaurant de L'H Nord



LA DIRECCIÓ ESPORTIVA PODRÀ, QUAN HO CONSIDERI NECESSARI, MODIFICAR EL CONTINGUT DEL MENU

PROGRAMACIÓ DE LES ACTIVITATS D'ESTIU
-CAMPUS ESPORTIU L'HOSPITALET NORD 2012-

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | 8 a 9 ANYS |
|-------|------------------------------------|---|----------------------------|-----------------------------------|----------------------------|---------------------|
| 8:00 | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | |
| 9:00 | BENVINGUDA | BENVINGUDA | BENVINGUDA | BENVINGUDA | BENVINGUDA | |
| 9:15 | | | | | | |
| 9:30 | | | | | | |
| 10:15 | NATACIÓ INFANTIL | INICIACIÓ ESPORTS INDOOR | NATACIÓ INFANTIL | BÀSQUET 3X3 | NATACIÓ INFANTIL | |
| 10:15 | | | | | | |
| 10:45 | | | | | | |
| 11:00 | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR | |
| 11:45 | | | | | | |
| 12:00 | | TALLER DE "SOM EL QUE MENJEM" | | | | |
| 12:30 | SOFTBOL & BEISBOL |  | OLIMPIADAS L'H NORD | TALLER CREATIU I D'EXPRESSIONÓ | TALLER DE AUDIOVISUALS | |
| 12:45 | | | | | | |
| 13:15 | | | | | | |
| 13:30 | DINAR | DINAR | DINAR | DINAR | DINAR | |
| 13:15 | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | |
| 14:45 | COMPETICIONS ESPORTIVES | COMPETICIONS ESPORTIVES | COMPETICIONS ESPORTIVES | COMPETICIONS ESPORTIVES | COMPETICIONS ESPORTIVES | |
| 15:45 | | | | | | |
| 16:00 | JUST DANCE JUNIOR | FUTBOL -SALA | JUST DANCE JUNIOR | NATACIÓ INFANTIL | JUST DANCE JUNIOR | |
| 17:00 | | | | | | |
| 17:15 | ACT. RECREATIVA PISCINA DESCOBERTA | | | | | |
| 18:00 | | | | | | |
| 18:00 | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | |
| 18:15 | | | | | | |
| 18:30 | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | |
| 19:30 | | | | | | |

LA DIRECCIÓ ESPORTIVA PODRÀ, QUAN HO CONSIDERI NECESSARI, MODIFICAR L'HORARI I EL CONTINGUT DE LES ACTIVITATS.

Alimentació Equilibrada



Pràctica esportiva



A L'H NORD
Cuidem del teu fill

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|--|---|--|
| Macarrons a la Napolitana Suprema de Pollastre amb amanida Gelats | Mongetes tendres Llibrets amb amanida Natilles | Amanida de Pasta Barretes de Peix amb amanida Fruita | Llenties estofades Hamburgueses amb patates Iogurt | Amanida d'arròs Nuggets amb patates Flam |
| DIES | DIES | DIES | DIES | DIES |
| 24-juny 9,23 -juliol 6 ,27-agost | 26-juny *10,24 -juliol 7,28-agost | 27-juny 11,25 -juliol 8,29-agost | 28-juny 12,26-juliol 9,30 -agost | 28-juny 13,27-juliol 10,31-agost |
| Canelons gratinats Llom rostit amb patates Gelats | Arròs a la cubana Salsitxes amb amanida Flam | Crema de Verdures Mandonguilles amb patata Guisada Natilles | Amanida de Cigrons /Llenties Filet de Lluç amb amanida Iogurt | *Picnic per a l'excursió Amanida de Pasta Salsitxes amb patates Fruita |
| DIES | DIES | DIES | DIES | DIES |
| 2,16,30-juliol 20 -agost 3-setembre | 3,17,31-juliol 21 -agost 4-setembre | 4,18-juliol 1,22 -agost 5-setembre | 5, 19-juliol 2,23-agost 6-setembre | 6,20-juliol 3 ,24-agost 7-setembre |

Els menús dels vostres fills són elaborats diàriament pel cuiner del Restaurant de L'H Nord



LA DIRECCIÓ ESPORTIVA PODRÀ, QUAN HO CONSIDERI NECESSARI, MODIFICAR EL CONTINGUT DEL MENU

PROGRAMACIÓ DE LES ACTIVITATS D'ESTIU
-CAMPUS ESPORTIU L'HOSPITALET NORD 2012-

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|-------|------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 8:00 | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT |
| 9:00 | BENVINGUDA | BENVINGUDA | BENVINGUDA | BENVINGUDA | BENVINGUDA |
| 9:15 | | | | | |
| 9:30 | | | | | |
| 10:15 | BÀSQUET 3X3 | SOFTBOL & BEISBOL | FUTBOL 7 | NATACIÓ | OLIMPIADAS L'H NORD |
| 10:15 | | | | | |
| 10:45 | | | | | |
| 11:00 | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR |
| 11:45 | | | | | |
| 12:00 | NATACIÓ | TALLER D'AUDIOVISUALS | ESPORTS OUTDOOR | BÀSQUET 3X3 | NATACIÓ |
| 12:30 | | | | JUST DANCE | |
| 12:45 | | | | | |
| 13:30 | DINAR | DINAR | DINAR | DINAR | DINAR |
| 13:15 | | | | | |
| 14:30 | | | | | |
| 14:45 | COMPETICIONS ESPORTIVES | COMPETICIONS ESPORTIVES | COMPETICIONS ESPORTIVES | COMPETICIONS ESPORTIVES | COMPETICIONS ESPORTIVES |
| 15:45 | | | | | |
| 16:00 | FUTBOL- SALA | NATACIÓ | TENNIS | TENNIS | JUST DANCE |
| 16:30 | JUST DANCE | | VOLEY PLATJA | VOLEY PLATJA | SOFTBOL |
| 17:00 | | | | | |
| 17:15 | ACT. RECREATIVA PISCINA DESCOBERTA | | | | |
| 18:00 | | | | | |
| 18:00 | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA |
| 18:30 | | | | | |
| 18:30 | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT |
| 19:30 | | | | | |

10 a 12 ANYS

Alimentació Equilibrada



Pràctica esportiva



LA DIRECCIÓ ESPORTIVA PODRÀ, QUAN HO CONSIDERI NECESSARI, MODIFICAR L'HORARI I EL CONTINGUT DE LES ACTIVITATS.

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|--|---|--|
| Macarrons a la Napolitana Suprema de Pollastre amb amanida Gelats | Mongetes tendres Llibrets amb amanida Natilles | Amanida de Pasta Barretes de Peix amb amanida Fruita | Llenties estofades Hamburgueses amb patates Iogurt | Amanida d'arròs Nuggets amb patates Flam |
| DIES | DIES | DIES | DIES | DIES |
| 24-juny 9,23 -juliol 6,27-agost | 26-juny *10,24 -juliol 7,28-agost | 27-juny 11,25 -juliol 8,29-agost | 28-juny 12,26-juliol 9,30 -agost | 28-juny 13,27-juliol 10,31-agost |
| Canelons gratinats Llom rostit amb patates Gelats | Arròs a la cubana Salsitxes amb amanida Flam | Crema de Verdures Mandonguilles amb patata Guisada Natilles | Amanida de Cigrons /Llenties Filet de Lluç amb amanida Iogurt | *Picnic per a l'excursió Amanida de Pasta Salsitxes amb patates Fruita |
| DIES | DIES | DIES | DIES | DIES |
| 2,16,30-juliol 20 -agost 3-setembre | 3,17,31-juliol 21 -agost 4-setembre | 4,18-juliol 1,22 -agost 5-setembre | 5, 19-juliol 2,23-agost 6-setembre | 6,20-juliol 3,24-agost 7-setembre |

Els menús dels vostres fills són elaborats diàriament pel cuiner del Restaurant de L'H Nord



LA DIRECCIÓ ESPORTIVA PODRÀ, QUAN HO CONSIDERI NECESSARI, MODIFICAR EL CONTINGUT DEL MENU

PROGRAMACIÓ DE LES ACTIVITATS D'ESTIU
-CAMPUS ESPORTIU L'HOSPITALET NORD 2012-

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | 13 a 15 ANYS |
|-------|------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------|
| 8:00 | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | |
| 9:00 | BENVINGUDA | BENVINGUDA | BENVINGUDA | BENVINGUDA | BENVINGUDA | |
| 9:15 | | | | | | |
| 9:30 | | TENNIS | TENNIS | | | |
| 10:15 | FUTBOL 7 | | | SOFTBOL & BEISBOL | JO SÓC PROFESSOR !! | |
| 10:15 | | | | | | |
| 10:45 | | VOLEY PLATJA | VOLEY PLATJA | | | |
| 11:00 | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR | ESMORZAR | |
| 11:45 | | | | | | |
| 12:00 | P. DESCOBERTA | SPINNING | HANDBOL | TALLER D'AUDIOVISUALS | P. DESCOBERTA | |
| 13:15 | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | |
| 13:15 | DINAR | DINAR | DINAR | DINAR | DINAR | |
| 14:30 | | | | | | |
| 14:45 | COMPETICIONS ESPORTIVES | COMPETICIONS ESPORTIVES | COMPETICIONS ESPORTIVES | COMPETICIONS ESPORTIVES | COMPETICIONS ESPORTIVES | |
| 15:45 | | | | | | |
| 16:00 | MINI- RUGBY | SOFTBOL | FUTBOL 7 | BÀSQUET 3X3 | FUTBOL- SALA | |
| 16:30 | | | | | | |
| 17:00 | | JUST DANCE | | JUST DANCE | | |
| 17:15 | ACT. RECREATIVA PISCINA DESCOBERTA | | | | | |
| 18:00 | | | | | | |
| 18:00 | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | BERENAR I SORTIDA | |
| 18:30 | | | | | | |
| 18:30 | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | ACOLLIMENT | |
| 19:30 | | | | | | |

LA DIRECCIÓ ESPORTIVA PODRÀ, QUAN HO CONSIDERI NECESSARI, MODIFICAR L'HORARI I EL CONTINGUT DE LES ACTIVITATS.

www.hospitaletnord.com tel. contacte: 93 - 440 00 02

ELICAGEST
SERVEIS ESPORTIUS
L'HOSPITALET NORD
Perquè pensem en tu...

Alimentació Equilibrada



Pràctica esportiva



A L'H NORD
Cuidem del teu fill

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|--|---|--|
| Macarrons a la Napolitana Suprema de Pollastre amb amanida Gelats | Mongetes tendres Llibrets amb amanida Natilles | Amanida de Pasta Barretes de Peix amb amanida Fruita | Llenties estofades Hamburgueses amb patates Iogurt | Amanida d'arròs Nuggets amb patates Flam |
| DIES | DIES | DIES | DIES | DIES |
| 24-juny 9,23 -juliol 6 ,27-agost | 26-juny *10,24 -juliol 7,28-agost | 27-juny 11,25 -juliol 8,29-agost | 28-juny 12,26-juliol 9,30 -agost | 28-juny 13,27-juliol 10,31-agost |
| Canelons gratinats Llom rostit amb patates Gelats | Arròs a la cubana Salsitxes amb amanida Flam | Crema de Verdures Mandonguilles amb patata Guisada Natilles | Amanida de Cigrons /Llenties Filet de Lluç amb amanida Iogurt | *Picnic per a l'excursió Amanida de Pasta Salsitxes amb patates Fruita |
| DIES | DIES | DIES | DIES | DIES |
| 2,16,30-juliol 20 -agost 3-setembre | 3,17,31-juliol 21 -agost 4-setembre | 4,18-juliol 1,22 -agost 5-setembre | 5, 19-juliol 2,23-agost 6-setembre | 6,20-juliol 3 ,24-agost 7-setembre |

Els menús dels vostres fills són elaborats diàriament pel cuiner del Restaurant de L'H Nord



LA DIRECCIÓ ESPORTIVA PODRÀ, QUAN HO CONSIDERI NECESSARI, MODIFICAR EL CONTINGUT DEL MENU