

SABIES QUE...?



Segons la Organització Mundial de la Salut, més de 450 milions de persones arreu del món pateixen algun tipus de trastorn mental. El 25% de la població pateix o patirà un trastorn mental al llarg de la seva vida.

L'ansietat afecta entre un 10 i un 20% dels adolescents de tot el món, sent el problema de salut mental més comú en aquesta etapa. També han augmentat les conductes suïcides i, de fet, en els joves de 15 a 29 anys, el suïcidi és la segona causa de mort.



El 80% de les persones que experimenten un trastorn mental han patit discriminació i estigma.

Aproximadament el 50% de les persones que pateixen algun trastorn mental no busquen tractament a la causa de l'estigma social i la discriminació que comporta.



El 70% de les persones que denuncien vulneració de drets associada a problemes de salut mental, són dones. Existeix així, un doble estigma, derivat del fet de ser dona i de patir un problema de salut mental.



La salut mental és la base per al benestar de les persones i de les comunitats. Reconèixer la seva importància i combatre l'estigma que encara l'acompanya, és essencial per ajudar les persones a obtenir el suport que necessiten.

Des de l'educació, podem marcar la diferència!